

# Yoga für Anfänger

6-wöchige Anfängerkurse  
ab Mittwoch, 27. Oktober 2010, 19.00 Uhr  
und ab Freitag, 29. Oktober 2010, 09.00 Uhr



Wir möchten Ihnen die Fülle, die wunderbaren Möglichkeiten und die Faszination von Hatha-Yoga nahe bringen und Sie dabei unterstützen, Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden durch Yoga zu verbessern.

Foto: istockphoto

Unsere 6-wöchige, praktische Einführung in die Grundprinzipien des Yoga richtet sich an absolute Anfänger sowie an

fortgeschrittene Neugierige. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig und es spielt keine Rolle, wie fit man ist.

## Kurs-Informationen

Der Kurs findet 6 mal hintereinander wöchentlich statt. Der Unterricht dauert jeweils 90 Minuten. Die Teilnahmegebühr für den Kurs beträgt **110 €** pro Person, Mindestteilnehmerzahl 6 Personen. Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten. Bei Abmeldung 2 Tage vor Kursbeginn wird 50 % der Kursgebühr berechnet. Bei kurzfristiger Abmeldung 24 Stunden vor Kursbeginn wird der volle Betrag berechnet. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

studioY  
private yoga

Theresenstraße 11  
61462 Königstein  
Tel. +49 (6174) 911393  
Fax +49 (6174) 911392  
info@studioy.de  
www.studioy.de

