

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>7:00 – 9:30 Mysore¹</p>	<p>7:00 – 9:30 Mysore¹</p> <p>9:30 – 11:00 Hatha Brigitte</p>	<p>7:00 – 9:30 Mysore¹</p>	<p>7:00 – 9:30 Mysore¹</p> <p>9:30 – 11:00 Hatha Brigitte</p>	<p>7:00 – 9:30 Mysore¹</p> <p>9:30 – 11:00 Power Vinyasa Sammy</p>		<p>9:00 – 11:30 Mysore¹</p>
<p>10:30 – 11:45 Pilates Meike</p>	<p>10:00 – 11:30 Power Vinyasa Elena</p> <p>16:30 – 17:30 Little Gurus² Janka</p>	<p>11:00 – 12:00 Baby & Me² Jane</p> <p>17:00 – 18:30 Vinyasa Teenies² Catrin</p>	<p>10:00 – 11:30 Power Vinyasa Catrin</p>	<p>10:00 – 11:15 Pilates Meike</p>	<p>10:00 – 11:30 Hatha Brigitte</p> <p>12:30 – 14:00 Power Vinyasa für Männer und Frauen Elena</p>	<p>10:30 – 12:00 Hatha Flow Elena</p>
<p>18:00 – 19:00 Prenatal² Brigitte</p>						
<p>19:30 – 21:00 Hatha Brigitte</p> <p>19:30 – 21:00 Power Vinyasa Elena</p>	<p>19:30 – 21:00 Hatha Flow Catrin</p> <p>19:45 – 21:00 Pilates Marilyn</p>	<p>19:30 – 21:00 Power Vinyasa Anna</p>				

Anmeldung für **MYSORE** unter
06174.911393 oder
per Mail an info@studioy.de

¹ Mysore ist eine offene Yogaklasse, die für alle geeignet ist. Für eure Praxis solltet ihr euch mindestens 80 Minuten Zeit nehmen. Innerhalb der Kurszeiten könnt ihr Kommen und Gehen, wie es in euren Tagesplan passt. ² Kurse mit Anmeldung