

	Mo / Mon	Di / Tue	Mi / Wed	Do / Thur	Fr / Fri	Sa / Sat	So / Sun
vormittags mornings	10.00 – 11.30 Hatha Flow Catrin 10.30 – 11.45 Pilates Meike	9.30 – 11.00 Hatha Brigitte 10.00-11.30 Ashtanga Catrin	8.00 – 9.30 Power Vinyasa Catrin 9.00 – 10.30 Hatha/Meditation Cornelia 11.00 – 12.00 Baby & me* Catrin	9.30 – 11.00 Hatha Brigitte 10.00 – 11.30 Hatha Flow Maja	9.00 – 10.30 Power Vinyasa Elena 9.00 – 10.30 Yoga für Anfänger* 10.30 – 12.00 Hatha Flow (Präv.) Sammy	10.00 – 11.15 Pilates 11.00 – 12.30 Hatha Silke 12.30 – 14.00 Power Vinyasa Elena	10.30 – 12.00 Hatha Flow Elena 12.00 – 14.00 Sunday Intensive* (jeden 1. Sonntag im Monat, siehe Website)
nachmittags afternoons		15.30 – 16.30 Little Gurus (4-7 J.)* 16.30 – 17.30 Little Gurus (8-11 J.)*	17.00 – 18.30 Vinyasa Teenies* Catrin			14.00 – 15.30 Männeryoga Elena	
abends evenings	19.30 – 21.00 Hatha Brigitte 19.30 – 21.00 Power Vinyasa Elena	19.00 – 20.15 Pilates Marilyn 19.30 – 21.00 Ashtanga Catrin	18.00 – 19.00 Prenatal* Jill 19.00 – 20.30 Hatha Flow Jill 19.00 – 20.30 Yoga für Anfänger*	18.30 – 20.00 Ashtanga für Anfänger* 20.00 – 21.30 Hatha Brigitte 20.00 – 21.30 Power Vinyasa Nina		<p>Yoga für Anfänger Ashtanga für Anfänger Sunday Intensive NEU: Yoga für Golfer ► Nähere Infos unter www.studioy.de</p>	